

B A S I N pediatric DENTISTRY

Post OP for Frenectomy (Big Kids)

After the procedure the patient may have soreness in the surgical area. The dentist will demonstrate stretches that need to be done on the area 4 times a day for the next three to four weeks. **The stretches are needed to help keep the tissue soft and to reduce the risk of reattachment.** Stretches should not be prolonged or forceful. Wash hands prior to working with your child's mouth. Gloves are not required if your hands are clean.

Stretches should be done 4 times a day for 3 weeks. The best times to stretch are breakfast, lunch, dinner and right before bed.

Stretches: (do all in front of a mirror)

Tongue

- 1) Stick your tongue straight out as far as it will go.
- 2) Try to stick your tongue out as far as it can go trying to touch your nose, then each ear, and finally your chin.
 - a) For young children it helps to pretend to make fun "monster faces."
- 3) Open your mouth as tall as it can and lift your tongue to the roof of your mouth.
 - a) If this is difficult to describe to your child try making the "clip/clop" noise.

Lip

- 1) Pinch upper lip and lift it towards the tip of the child's nose. Hold for 3 seconds. Release.

A small amount of bleeding is normal after the procedure. The wound will turn a beige or off white color. If green or yellow is noted please make an appointment for the dentist to evaluate the area.

You may apply coconut oil to the wounds to help keep them moisturized.

The day off the procedure your child may be fussy afterwards and will likely be tired. Discomfort is usually mild since a laser is used to do the surgery. You may give any pain killer that your pediatrician allows (such as what you would give them for a fever).

Keep the area clean and the mouth in general to reduce the risk of post-operative infection. **We request 2 post op checks: One at 1 week post op and one at 3 weeks post op.**

We strongly recommend working with a speech pathologist after the procedure to achieve the best results.

Please call the office if you notice:

1. Prolonged or uncontrolled bleeding
2. Fever over 101.5

B A S I N pediatric DENTISTRY

Post OP para frenectomía (niños grandes)

Después del procedimiento, el paciente puede sentir dolor en el área quirúrgica. El dentista demostrará los estiramientos que deben realizarse en el área 4 veces al día durante las próximas tres o cuatro semanas. **Los estiramientos son necesarios para ayudar a mantener el tejido suave y reducir el riesgo de que se vuelva a unir.** Los estiramientos no deben ser prolongados ni forzados. Lávese las manos antes de trabajar con la boca de su hijo. No se requieren guantes si sus manos están limpias.

Los estiramientos deben realizarse 4 veces al día durante 3 semanas. Los mejores momentos para estirar son durante el desayuno, el almuerzo, la cena y antes de acostarse.

Estira: (hacer todo frente a un espejo)

Lengua

1. Saque la lengua todo lo que pueda.
2. Trate de sacar la lengua todo lo que pueda tratando de tocar su nariz, luego hacia cada oreja y finalmente su barbilla.
 - a. Para los niños pequeños, es útil fingir hacer "caras de monstruos" divertidas.
3. Abra la boca lo más alto que pueda y levante la lengua hasta el techo de la boca.
 - a. Si esto es difícil de describir a su hijo, intente hacer el ruido de "clip / clop".

Labio

1. Pellizque el labio superior y levántelo hacia la punta de la nariz del niño. Mantenga durante 3 segundos. Lanzamiento.

Es normal que haya una pequeña cantidad de sangrado después del procedimiento. La herida se volverá de un color beige o blanquecino. Si se observa verde o amarillo, programe una cita con el dentista para evaluar el área.

Puede aplicar aceite de coco a las heridas para ayudar a mantenerlas hidratadas.

El día libre del procedimiento, su hijo puede estar inquieto después y probablemente se sienta cansado. El malestar suele ser leve ya que se utiliza un láser para realizar la cirugía. Puede darle cualquier analgésico que su pediatra le permita (como el que le daría para la fiebre).

Mantenga limpia la zona y la boca en general para reducir el riesgo de infección postoperatoria. Solicitamos 2 controles posteriores a la operación: uno a la semana posterior a la operación y otro a las 3 semanas posteriores a la operación.

Recomendamos encarecidamente trabajar con un patólogo del habla después del procedimiento para lograr los mejores resultados. Llame a la oficina si nota:

1. Sangrado prolongado o incontrolado
2. Fiebre por encima de 101.5